

See kaart aitab kirjeldada, kuidas Sul praegu läheb. Siin on erinevad kehalised, emotsionaalsed, sotsiaalsed ja hingelised kogemused. Palun ringita kõik, mis Sind puudutab või vaevab. Õigeid ega valesid vastuseid ei ole. Kui midagi olulist on puudu, võid selle juurde kirjutada.

