

Palliativse ravi plaan C – elulõpule suunatud palliativne lähenemine

1. Patsiendi tervises seisund ja toimetulek igapäevaeluga	
Haiguse kulg ja ravi	
- Põhidiagnoos: - Haiguse kulg: ☐ hetkel stabiilne; ☐ aeglaselt halvenev; ☐ kiiresti halvenev; ☐ lõpp-faasis - Prognosis: ☐ teada; ☐ osaliselt teada; ☐ ei ole teada; ☐ patsient ei soovi arutada/teada Olulised muutused võrreldes eelmise hindamisega (vajadusel):	
- Haigusspetsiifilise ravi korraldus: - Patsiendi raviarst: - Ravi osutamise koht:	„Millised otsused on tehtud patsiendi põhiravi osas?“
Sümptomid ja toimetulek	
- Vaevused ☐ valu; ☐ õhupuudus; ☐ ärevus; ☐ rahutus; ☐ nõrkus; ☐ unehäired; ☐ seedeprobleemid; ☐ muu:	„Millised vaevused põhjustavad Teile praegu kannatusi?“
Vaevuste raskus ja mõju argielule	„Kuidas need vaevused mõjutavad Teile igapäevast toimetulekut?“
Funktsionaalne seisund	
- Abivajadus igapäevaelus ☐ minimaalne; ☐ mõõdukas; ☐ ulatuslik	„Kui palju vajate Te praegu abi oma igapäevastes toimetustes?“
Kognitiivne ja psühholoogiline eripära	
- Otsustusvõime: ☐ säilinud; ☐ piiratud; ☐ puudub	
Kognitiivne seisund (oriienteeritud, segadusseisund):	„Kas Teil on olnud hetki, kus tunnete end segaduses või ei saa päris hästi aru, mis toimub?“
Psühholoogiline seisund (ärevus, rahutus, distress):	„Kas on midagi, mis Teid eriti rahutuks või murelikuks teeb?“
Sotsiaalne kontekst	
Tugivõrgustik (kes on patsiendi ümber, kes aitab?)	„Kes on praegu Teile peamine tugi igapäevaelus?“
Peamine kontaktisik:	
Vastutus (lapsed, hooldatavad)	„Kes Teil on kedagi, kelle eest Te praegu vastutate?“
Lähedastega seotud mured	„Kas on midagi, mille pärast Te oma lähedaste osas praegu muretsete?“
2. Palliativse ravi eesmärgid ja toetusvajadus	
Patsiendi ja lähedaste arusaam	
- olukorrast (sh haigusest, diagnoosist, prognoosist) ☐ kooskõlas reaalsusega; ☐ osaliselt; ☐ puudub	„Kuidas Te ise oma praegust olukorda mõistate?“
- lähedas(t)e arusaam ☐ kooskõlas; ☐ osaline; ☐ puudub	„Mida Teile lähedased on Teile olukorra kohta aru saanud?“
Ootused ja väärtused	
- Patsiendi jaoks oluline elulõpu faasis: ☐ sümptomite leevendamine; ☐ rahu ja privaatsus; ☐ kodune keskkond; ☐ võimalikult palju aega lähedastega; ☐ muu:	„Mis on Teile jaoks praegu kõige olulisem, et Te tunneksite end võimalikult hästi?“
Soovid ja piirid:	„Kas on midagi, mida Te sooviksite vältida või mis oleks Teile jaoks raske taluda?“
Toetusvajadus	
Vajadus täiendava toe järele (täpsustada 3. punktis) Patsiendile: ☐ ei; ☐ jah Lähedasele: ☐ ei; ☐ jah, kellele:	

Palliativse ravi plaan C – elulõpule suunatud palliativne lähenemine

3. Rakendatav raviplaan ja kokkulepped	
Otsustusvõime (raviotsuste tegemisel)	
☐ säilinud; ☐ piiratud; ☐ puudub Seaduslik esindaja (kui asjakohane):	
Ravipiirangud ja -otsused	
- Ravipiirangud: ☐ patsiendil on vastu võetud ravimahu piirangud: ☐ DNR ☐ DNI ☐ PTR ☐ teema arutatud, otsus täpsustamisel ☐ patsient ei soovi teemal rääkida - Hospitaliseerimise põhimõte: ☐ hospitaliseerimine on näidustatud; ☐ hospitaliseerimist pigem vältida; ☐ otsus sõltub olukorrast, (täpsustada): - Muud olulised raviotsused ja põhjendus: ☐ järgmine hospitaliseerimine hosiitsravile ☐ muud ravi piirangud, (täpsustada):	
Ravi ja toetuse üldine fookus	
Milline on praegune ravi ja hoolduse suund? ☐ sümptomite leevendamine ja elukvaliteedi toetamine; ☐ kodune / hosiitspõhine hooldus ☐ muu:	
Palliativse ravi spetsialisti kaasamine	
☐ mitte hetkel vajalik; ☐ vajalik / kaasatud: ☐ hingehoidja; ☐ psühholoog; ☐ sotsiaaltöötaja; ☐ muu:	

4. Seisundi ja toetuse hindamine
☐ Esmasel täitmisel ei ole asjakohane
- Vaevuste, sümptomite leevendus ☐ paranenud; ☐ muutusteta; ☐ halvenenud - Patsiendi üldine seisund: ☐ stabiilne; ☐ halvenenud - Lähedas(t)e toetus: ☐ piisav; ☐ ebapiisav - Spetsialisti hinnang: ☐ hingehoidja; ☐ psühholoog; ☐ sotsiaaltöötaja; ☐ muu:

5. Raviplaani regulaarse ülevaatamise aeg	6. Raviplaani koostamisel osalejad ja suhtlus
Planeeritud ülevaatus (vajadusel): ☐ vajadusel; ☐ seisundi muutusel; ☐ hospitaliseerimisel (nt EMO-sse); ☐ patsiendi või lähedase soov	☐ Arst: ☐ Õde: ☐ Muu spetsialist: ☐ Patsient: ☐ Lähedane: Suhtlemist mõjutavad tegurid (vajadusel): - Keele- või kultuurilised eripärad: - Muud suhtlust mõjutavad asjaolud: