

Palliativse ravi plaan C – elulõpule suunatud palliativne lähenemine

1. Patsiendi terviseseisund ja toimetulek igapäevaeluga	
Haiguse kulg ja ravi	
<ul style="list-style-type: none"> • Põhidiagnoos: • Haiguse kulg: <input type="checkbox"/> hetkel stabiilne; <input type="checkbox"/> aeglaselt halvnev; <input type="checkbox"/> kiiresti halvnev; <input type="checkbox"/> lõpp-faasis • Prognoos: <input type="checkbox"/> teada; <input type="checkbox"/> osaliselt teada; <input type="checkbox"/> ei ole teada; <input type="checkbox"/> patsient ei soovi arutada/teada Olulised muutused võrreldes eelmise hindamisega (vajadusel):	
<ul style="list-style-type: none"> • Haigusspetsiifilise ravi korraldus: <ul style="list-style-type: none"> ○ Patsiendi raviarst: ○ Ravi osutamise koht: 	<i>„Millised otsused on tehtud patsiendi põhiravi osas?“</i>
Sümptomid ja toimetulek	
<ul style="list-style-type: none"> • Vaevused <input type="checkbox"/> valu; <input type="checkbox"/> õhupuudus; <input type="checkbox"/> ärevus; <input type="checkbox"/> rahutus; <input type="checkbox"/> nõrkus; <input type="checkbox"/> unehäired; <input type="checkbox"/> seedeprobleemid; <input type="checkbox"/> muu:	<i>„Millised vaevused põhjustavad Teile praegu kannatusi?“</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Vaevuste raskus ja mõju argielule 	<i>„Kuidas need vaevused mõjutavad Teile igapäevast toimetulekut?“</i>
Funktsionaalne seisund	
<ul style="list-style-type: none"> • Abivajadus igapäevaelus <input type="checkbox"/> minimaalne; <input type="checkbox"/> mõõdukas; <input type="checkbox"/> ulatuslik	<i>„Kui palju vajate Te praegu abi oma igapäevastes toimetustes?“</i>
Kognitiivne ja psühholoogiline eripära	
<ul style="list-style-type: none"> • Otsustusvõime: <input type="checkbox"/> säilinud; <input type="checkbox"/> piiratud; <input type="checkbox"/> puudub	
<ul style="list-style-type: none"> • Kognitiivne seisund (orienteeritud, segadusseisund): 	<i>„Kas Teil on olnud hetki, kus tunnete end segaduses või ei saa päris hästi aru, mis toimub?“</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Psühholoogiline seisund (ärevus, rahutus, distress): 	<i>„Kas on midagi, mis Teid eriti rahutuks või murelikuks teeb?“</i>
Sotsiaalne kontekst	
<ul style="list-style-type: none"> • Tugivõrgustik (kes on patsiendi ümber, kes aitab?) 	<i>„Kes on praegu Teile peamine tugi igapäevaelus?“</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Peamine kontaktisik: 	<i>„Kes Teil on kedagi, kelle eest Te praegu vastutate?“</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Vastutus (lapsed, hooldatavad) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Lähedastega seotud mured 	<i>„Kas on midagi, mille pärast Te oma lähedaste osas praegu muretsete?“</i>
2. Palliativse ravi eesmärgid ja toetusvajadus	
Patsiendi ja lähedaste arusaam	
<ul style="list-style-type: none"> • olukorrast (sh haigusest, diagnoosist, prognoosist) <input type="checkbox"/> kooskõlas reaalsusega; <input type="checkbox"/> osaliselt; <input type="checkbox"/> puudub	<i>„Kuidas Te ise oma praegust olukorda mõistate?“</i>
<ul style="list-style-type: none"> • lähedas(t)e arusaam <input type="checkbox"/> kooskõlas; <input type="checkbox"/> osaline; <input type="checkbox"/> puudub	<i>„Mida Teile lähedased on Teile olukorra kohta aru saanud?“</i>
Ootused ja väärtused	
<ul style="list-style-type: none"> • Patsiendi jaoks oluline elulõpu faasis: <input type="checkbox"/> sümptomite leevendamine; <input type="checkbox"/> rahu ja privaatsus; <input type="checkbox"/> kodune keskkond; <input type="checkbox"/> võimalikult palju aega lähedastega; <input type="checkbox"/> muu:	<i>„Mis on Teile jaoks praegu kõige olulisem, et Te tunneksite end võimalikult hästi?“</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Soovid ja piirid: 	<i>„Kas on midagi, mida Te sooviksite vältida või mis oleks Teile jaoks raske taluda?“</i>
Toetusvajadus	
<ul style="list-style-type: none"> • Vajadus täiendava toe järele (täpsustada 3. punktis) Patsiendile: <input type="checkbox"/> ei; <input type="checkbox"/> jah Lähedasele: <input type="checkbox"/> ei; <input type="checkbox"/> jah, kellele:	

Palliativse ravi plaan C – elulõpule suunatud palliativne lähenemine

3. Rakendatav raviplaan ja kokkulepped
Otsustusvõime (raviotsuste tegemisel)
<input type="checkbox"/> säilinud; <input type="checkbox"/> piiratud; <input type="checkbox"/> puudub Seaduslik esindaja (kui asjakohane):
Ravi piirangud ja -otsused
<ul style="list-style-type: none">Ravi piirangud: <input type="checkbox"/> patsiendil on vastu võetud ravimahu piirangud: <input type="checkbox"/> DNR <input type="checkbox"/> DNI <input type="checkbox"/> PTR <input type="checkbox"/> teema arutatud, otsus täpsustamisel <input type="checkbox"/> patsient ei soovi teemal rääkida
<ul style="list-style-type: none">Hospitaliseerimise põhimõte: <input type="checkbox"/> hospitaliseerimine on näidustatud; <input type="checkbox"/> hospitaliseerimist pigem vältida; <input type="checkbox"/> otsus sõltub olukorrast, (täpsustada):
<ul style="list-style-type: none">Muud olulised raviotsused ja põhjendus: <input type="checkbox"/> järgmine hospitaliseerimine hospiitsravile <input type="checkbox"/> muud ravi piirangud, (täpsustada):
Ravi ja toetuse üldine fookus
<ul style="list-style-type: none">Milline on praegune ravi ja hoolduse suund? <input type="checkbox"/> sümptomite leevendamine ja elukvaliteedi toetamine; <input type="checkbox"/> kodune / hospiitspõhine hooldus <input type="checkbox"/> muu:
Palliativse ravi spetsialisti kaasamine
<input type="checkbox"/> mitte hetkel vajalik; <input type="checkbox"/> vajalik / kaasatud: <input type="checkbox"/> hingehoidja; <input type="checkbox"/> psühholoog; <input type="checkbox"/> sotsiaaltöötaja; <input type="checkbox"/> muu:

4. Seisundi ja toetuse hindamine
<input type="checkbox"/> Esmasel täitmisel ei ole asjakohane
<ul style="list-style-type: none">Vaevuste, sümptomite leevendus <input type="checkbox"/> paranenud; <input type="checkbox"/> muutusteta; <input type="checkbox"/> halvenenud
<ul style="list-style-type: none">Patsiendi üldine seisund: <input type="checkbox"/> stabiilne; <input type="checkbox"/> halvenenud
<ul style="list-style-type: none">Lähedas(t)e toetus: <input type="checkbox"/> piisav; <input type="checkbox"/> ebapiisav
<ul style="list-style-type: none">Spetsialisti hinnang: <input type="checkbox"/> hingehoidja; <input type="checkbox"/> psühholoog; <input type="checkbox"/> sotsiaaltöötaja; <input type="checkbox"/> muu:

5. Raviplaani regulaarse ülevaatamise aeg	6. Raviplaani koostamisel osalejad ja suhtlus
Planeeritud ülevaatus (vajadusel): <input type="checkbox"/> vajadusel; <input type="checkbox"/> seisundi muutusel; <input type="checkbox"/> hospitaliseerimisel (nt EMO-sse); <input type="checkbox"/> patsiendi või lähedase soov	<input type="checkbox"/> Arst: <input type="checkbox"/> Õde: <input type="checkbox"/> Muu spetsialist: <input type="checkbox"/> Patsient: <input type="checkbox"/> Lähedane: Suhtlemist mõjutavad tegurid (vajadusel): <ul style="list-style-type: none">Keele- või kultuurilised eripärad:Muud suhtlust mõjutavad asjaolud: